LISTA DE ALIMENTOS - TESTE GOLD

GRUPO	Carnes e Enchidos	Peixes	Frutos do Mar	Leite e Ovos	Produtos Lácteos	Sem Lactose	Frutas	Legumes	Leguminosas	Ervas e Especiarias	Açúcares e Adoçantes
	Bacon	Anchovas enlatadas	Ameijoa	Clara ovo	Iogurte grego	Bebida de arroz	Alperce	Abacate	Ervilhas congeladas	Açafrão	Açúcar branco
	Borrego	Arenque	Berbigão	Gema ovo	Iogurte magro	Bebida de aveia	Ameixa	Abóbora	Ervilhas enlatadas	Alecrim	Açúcar mascavado
	Cabrito	Atum em óleo	Camarão	Leite condensado	Iogurte natural	Bebida de espelta	Amora	Agrião	Ervilhas verdes	Alho	Cacau pó sem açúcar
	Chouriço	Atum fresco	Caranguejo do rio	Leite em pó	Natas	Bebida de quinoa	Ananás	Aipo	Feijão branco	Anis	Chocolate amargo
	Codorniz	Bacalhau fresco	Caviar	Leite gordo 3,5%	Quefir	Bebida de sésamo	Banana	Alcachofra	Feijão enlatado	Canela	Chocolate branco
	Coelho	Bacalhau salgado	Choco	Leite UHT 0,3%	Queijo Azul	Iogurte sem lactose	Cerejas	Alcaparras	Feijão mungo	Cardamomo moído	Chocolate de leite
	Costeleta porco	Badejo	Lagosta	Leite UHT 1,5%	Queijo Burgos	Leite de amêndoas	Coco	Alface	Feijão verde	Caril em pó	Chocolate meio amargo
	Farinheira	Besugo	Lagostim		Queijo Cabra	Leite de avelãs	Figos	Algas cozinhadas	Grão de bico	Cavalinha	Gomas
	Febras porco	Biqueirão	Lavagante		Queijo Camembert	Leite de coco	Framboesa	Algas secas	Grão de bico enlatado	Cebolinho	Lactose
	Fiambre	Carpa	Lula		Queijo Cheddar	Leite de soja	Groselha preta	Alho francês	Lentilhas	Chili trituradas	Marmelada
	Fiambre peru	Cavala	Mexilhão		Queijo Cottage	Leite sem lactose	Groselha vermelha	Azeitonas pretas	Lentilhas enlatadas	Coentro	Mel
	Fígado porco	Dourada	Navalhas		Queijo Creme 70% gordura	Miso	Kiwi	Azeitonas verdes	Soja seca	Colorau doce	Pólen
	Foie gras	Enguias	Navalheira		Queijo Edam	Seitan	Laranja	Beringela	Tremoços	Cominhos	Stevia
	Frango	Escamudo	Ostra		Queijo Emmental	Tofu	Lima	Beterraba		Cravo da índia	
	Galinha	Espadarte	Percebe		Queijo Fundido		Limão	Brócolos		Curcuma moída	
	Javali	Linguado	Polvo		Queijo Gervais		Maçã Fuji	Cebola cozida		Dente de leão	
	Lebre	Panga	Santola		Queijo Gorgonzola		Maçã Granny Smith	Cebola crua		Gengibre	
	Língua porco	Peixe vermelho	Vieira		Queijo Gouda		Maça Reineta	Cebola frita		Hortelã pimenta	
	Língua vitela	Perca			Queijo Gruyere		Maçã Starking	Cenoura		Louro	
	Linguiça defumada	Pescada			Queijo Mozarela		Manga	Chicória		Manjericão	
	Mortadela	Raia			Queijo Ovelha		Marmelo	Cogumelos enlatados		Noz moscada	
	Pato	Robalo			Queijo Parmesão		Melancia	Cogumelos frescos		Orégãos	
	Perdiz	Rodovalho			Queijo Roquefort		Melão	Couve de bruxelas		Pimenta caiena	
	Pernas rã	Safio					Mirtilo	Couve flor		Pimenta moída	
	Peru	Salmão fresco					Morango	Couve lombarda		Pimentão moído	
	Presunto fumado	Salmão fumado					Nectarina	Couve roxa		Sal de mesa	
	Salame	Salmonete					Nêsperas	Curgete		Sal dos himalaias	
	Salsicha Frankfurt	Sardinhas					Papaia	Endívia		Sal iodado	
	Salsicha peru	Solha					Pera	Espargos brancos		Sal marinho	
	Vaca	Tamboril					Pêssego	Espargos verdes		Salsa	
	Vitela	Truta					Pêssego Paraguayo	Espinafre		Tomilho	
		Verdinho					Romã	Pepino			
							Tangerina	Pimento amarelo			
							Toranja	Pimento verde			
							Uvas brancas	Pimento vermelho			
							Uvas pretas	Pimentos Padrón			
								Rabanetes			
								Repolho			
								Rúcula			
								Tomate			
								Tomate enlatado			

GRUPO	Massas e Cereais	Farinhas	Pães e Pastelaria	Sem Glúten	Frutos Secos e Sementes	Molhos	Café e Chá	Bebidas Não Alcoólicas	Bebidas Alcoólicas	Aditivos e Aromas	
	Aveia inteira	Arroz	Bolachas água e sal	Amaranto	Ameixas secas	Amido de milho	Café descafeinado	Água mineral	Alvarinho	Ácido benzoico E210	
	Bulgur	Aveia	Croissant	Arroz basmati	Amêndoas	Azeite	Café expresso	Água mineral com gás	Bagaço	Ágar-ágar	
	Centeio inteiro	Centeio	Pão branco	Arroz branco	Amendoins torrados	Azeite virgem	Cappuccino	Água tónica	Cerveja de malte	Aroma de limão	
	Cevada inteira	Espelta	Pão de centeio	Arroz integral	Avelãs	Banha de porco	Chá de camomila	Coca cola	Cerveja de trigo	Aspartamo E951	
	Corn flakes	Grão de bico	Pão de forma trigo	Arroz silvestre	Castanhas	Caldo de carne	Chá de erva cidreira	Coca cola light	Cerveja preta	Ciclamato E952	
	Farelo de aveia	Kamut	Pão de mistura	Batata assada	Chia	Caldo de galinha	Chá de tília	Coca cola zero	Gin	Corante E120-127	
	Farelo de trigo	Milho	Pão espelta	Batatas cozidas	Damascos secos	Caldo de legumes	Chá hortelã pimenta	Gasosa	Lambrusco rosé	Edulcorante E954	
	Flocos de aveia	Soja	Pão integral	Batatas fritas	Figos secos	Ketchup Heinz	Chá preto	Ginger ale	Licor de anis	Fermento em pó	
	Gérmen de trigo	Trigo	Pãozinho de leite	Milho	Linhaça inteira	Maionese	Chá verde	Nestea limão	Licor de ervas	Frutose	
	Kamut	Trigo integral	Tosta	Pipocas	Linhaça triturada	Manteiga	Chá vermelho	Pepsi	Rum	Glutamato E620-E625	
	Massa italiana sem ovo		Tosta espelta	Puré de batata	Noz	Margarina vegetal		Red bull	Sangria	Levedura	
	Massas integrais		Tosta integral	Quinoa	Nozes de macadâmia	Molho bechamel		Refrigerante de laranja	Tequila		
	Tapioca			Wafers de arroz	Passas de uva	Molho césar		Refrigerante de limão	Vermute		
	Trigo inteiro				Pevides de abóbora	Molho de iogurte			Vinho branco		
					Pinhão	Molho soja doce			Vinho do Porto Tawny		
					Pistáchios	Molho soja salgado			Vinho espumante		
					Sementes de girassol	Mostarda			Vinho tinto		
					Sementes de papoila	Óleo de amendoim			Vodka		
					Sésamo, grainha	Óleo de girassol			Whisky		
					Tâmara sem caroço	Óleo de linhaça					
						Óleo de soja					
						Vinagre balsâmico					
						Vinagre de maçã					
						Vinagre de vinho					

Versão 2.0 - Julho 2018